

福井県衛生環境研究センター研究員活動報告 概要

発表演題名	豪雪地域の冬が高齢者の健康に及ぼす影響 ー冬期間の高齢者の心の実態調査からー
学会名	第36回北陸公衆衛生学会
発表者名	斉藤 みゆき （健康長寿推進室）
開催場所	福井市地域交流プラザ（アオッサ）
開催日時	平成20年11月11日
発表内容	福井県内で気候の違う地域の高齢者のうつ状態のスクリーニング調査を実施することによって、気候学的要因がうつ状態に影響を及ぼしているかを検討した。 その結果、今回調査した2地域は、気温・降雪量には差が見られたが、日照時間は差がなかった。「うつ状態のスクリーニング」では6〜7割近くがスクリーニングされたが、地域の差は見られなかった。これらのことより、冬期間の高齢者のうつ状態の気候学的なリスク要因として、気温の違いや降雪量の多寡よりも、日照量不足が大きいことが示唆された