

福井県衛生環境研究センター研究員活動報告 概要

発表演題名	降雪前後の要介護認定者の実態から ” 雪 ” が高齢者に及ぼす影響を考える
学会名	第 67 回日本公衆衛生学会 総会
発表者名	斉藤 みゆき （健康長寿推進室）
開催場所	福岡国際会議場
開催日時	平成 20 年 11 月 5 日
発表内容	豪雪地帯に指定されている福井県において、降雪前の 11 月と積雪量が一番多くなる 2 月の高齢者の活動や健康状態の変化を比較し、 ” 雪 ” が高齢者に及ぼす影響を明らかにした。その結果、豪雪地帯においては、積雪量が平年並みであっても、降雪の前後で外出を始めとする活動量が低下し、歩行困難などの身体機能低下につながる可能性が考えられた。また、雪の影響は「降雪」よりも「積雪がある」場合に変化が大きいと思われた。