

福井県衛生環境研究センター研究員活動報告 概要

発表演題名	豪雪地域における冬期の要介護認定者の心身の影響に関する実態調査報告
学会名	第1回大野市地域ケア会議
発表者名	斉藤 みゆき （健康長寿推進室）
開催場所	大野市 多田記念大野有終会館
開催日時	平成20年4月23日（水）
発表内容	豪雪地域における高齢者の冬の心身への影響を探るために、平成20年2月に介護支援専門員や健康な高齢者に対して、冬の高齢者の心身の実態や生活不活発病に関する調査を実施した。今回は要介護認定者の調査結果について報告した。 報告内容 ・ 要介護認定者の半数に生活不活発病のリスクがあり、そのうちの2割程度の方が冬の間に歩行が困難になっていた。 ・ 冬前に外でもよく動いていた人の半数近くが冬には室内で座っていることや横になっていることが多くなっていて、冬の間に活動量や身体機能の低下が見られることがわかった。 ・ 冬の間に一時的にでも寝込んだりした場合、生活不活発病のリスクが増えることがわかった。