笑いと健康研究会シンポジウム

健康長寿の福井県。健康長寿を縮める要因「ストレス」を解消する方法の１つである「笑い」。当センターでは、平成２１～２２年の２カ年計画で、福井県民のストレスと笑いの実態とその効果について調査を実施しました。今回は、ストレス測定の最先端の情報も含めてご報告しますので、ぜひご参加ください！

開催日時　平成23年3月11日（金）　13:30～16:20

開催場所　福井県立大学　交流センター3階　多目的ホール

（永平寺町松岡兼定島4-1-1）

～第一部～ 13:45～14:45

基調講演:「内分泌学的ストレス反応の唾液情報論的評価」

講師　大阪歯科大学薬理学講座　講師　戸田　雅裕　先生

～第二部～ 15:00～16:20

≪公開≫笑いと健康研究会～パネルディスカッション～

テーマ:「福井県民の笑いとストレスの実態
-笑いの研究結果から-」

〔コーディネーター〕　大阪歯科大学薬理学講座　講師　戸田　雅裕　先生

話題提供1:「ストレスと笑いの実態調査～科学的検証実験の概要」

衛生環境研究センター　健康長寿推進室　研究員　市川　宏枝

話題提供2:「クロモグラニンA濃度測定解析結果について」

大阪歯科大学薬理学講座　講師　戸田　雅裕　先生

笑いの研究成果の報告と「笑いと健康研究会メンバー」による意見交換。

会場の方からのご意見やご質問をいただく時間も設ける予定です。

■会場までのアクセス■

◆乗用車でお越しの方

JR福井駅前より約20分

北陸自動車道　福井北I.Cより約10分

◆バスでお越しの方

ＪＲ福井駅前市内バスのりば10番２７系統、11番 33・34・35系統

大学病院線「県立大学」下車（所要時間約30～35分）

■準備の都合等により、大変お手数ですが、参加ご希望の方は、３月９日(水)までに、ご連絡ください。⇒　⇒　⇒　⇒　⇒

■■お問い合わせ先・参加申し込み先■■■■■■■ ■■ ■

■福井県衛生環境研究センター　健康長寿推進室　市川まで

■所在地：福井市原目町39-4

■Tel：０７７６（５４）５６３０

■Fax：０７７６（５４）６７３９

■E-Mail：h-ichikawa-pt@pref.fukui.lg.jp